

2021年11月6日(土)

【午前の部】11:00～12:00 / 【午後の部】13:00～14:00

北陸オープン_2021「5on5アルティメット_金沢大会」

フライングディスク体験会

<会場> 金沢大学 SOLTILO FIELD

(金沢大学 角間キャンパス内/人工芝コート)

<主催> 北陸オープンアルティメット実行委員会

<主管> 石川県フライングディスク協会

**体験会参加費
無料!!**

ディスクの投げ方や
取り方の基本を紹介し
体験していただきます。

希望者は

20mディスクリレー
にチャレンジできます。

「20m ディスクリレーチャレンジ」

5m 間隔で5人が一直線上に並び、直線から外れることなくディスクパスを
往復させ時間を計ります。

フライングディスクとは

バスケットボールのようにパスでゴールエリアに攻めるアルティメットや
遠投競技 ディスタンス、滞空時間を競う(MTA: マキシマムタイムアロフト)
など個人8種目、団体2種目があります。

また、犬といっしょに遊ぶフリスビードッグや柔らかい円盤を使った
ディスクドッジもあります。

ディスクが1枚あれば、年齢・性別を問わず、誰でも気軽に楽しむことができる
フライングディスク!! 気軽にお越しください!!



友達同士でも、
親子でも、
お一人でも、
気軽にお越し下さい!!

**金沢文化スポーツコミッションより
特製スポーツタオル
プレゼント!!**